



Tabela de Aperto / Torque de Parafusos

Quadros Road e MTB Torque

Posição:	Abraçadeira do Câmbio Dianteiro:	4 Nm
----------	----------------------------------	------

Posição:	Abraçadeira do canote de Selim:	5 Nm
----------	---------------------------------	------

Posição:	Suporte para caramanhola	4 Nm
----------	--------------------------	------

Guidões MTB

Posição:	Mesa (Avanço)	5 Nm
----------	---------------	------

Posição:	Bar-Ends	5 Nm
----------	----------	------

Posição:	Abraçadeira de manetes de freio	4 Nm
----------	---------------------------------	------

Posição:	Abraçadeira dos trocadores de câmbio	4 Nm
----------	--------------------------------------	------

Posição:	Manoplas com Abraçadeiras	4 Nm
----------	---------------------------	------

Guidões Road

Posição:	Mesa (Avanço)	5 Nm
----------	---------------	------

Canotes de Selim

Posição:	Aperto dos trilhos do selim	10 Nm	Modelo SP 138
----------	-----------------------------	-------	---------------

Posição:	Aperto dos trilhos do selim (Parafuso traseiro)	8 Nm	Modelos SP107, SP110, SP142
----------	---	------	-----------------------------

Posição:	Aperto dos trilhos do selim (Parafuso dianteiro)	4 Nm	Modelos SP107, SP110, SP142
----------	--	------	-----------------------------

Mesas

Posição:	Guidão	5 Nm
----------	--------	------

Posição:	Tubo de Direção do Garfo	5 Nm
----------	--------------------------	------

Bar-Ends

Posição:	Guidão	5 Nm
----------	--------	------